

Weggemeinschaft Stille e.V.

c/o Rudolf Pollmann-Werhan

Eisheiligenstr. 19

Telefon 0221 558224

50825 Köln

E-Mail Pollmann-Werhan@t-online.de

Liebe Freundinnen und Freunde!

Köln, Juni 2018

Eine Kurzinformation für die Meditationstage im Haus Königssee in Oberdürenbach vom **Freitag 05.10.2018 – Sonntag, 07.10. 2018** .

Kursleitung: Matthias Schenck und Jörg Jakobs

Wir beginnen am Freitag, 05. Oktober, um 18.30 Uhr mit dem Abendessen.

Anschließend treffen wir uns zur Einführung um 19.30 Uhr im Meditationsraum.

Ab 16.00 Uhr können die Zimmer bezogen werden.

Am Sonntag, 07. Oktober beenden wir mit dem Mittagessen die Meditationstage.

Jede/r Teilnehmer/in trägt selbst die volle Verantwortung für die Aktivitäten während Der Übungstage. Eine Teilnahme am kompletten Kurs ist erwünscht.

Die Übungstage finden im Schweigen statt.

Fragen zu den Meditationstagen an Jörg Jakobs 0221 425 120, Mathias Schenck 0212 380 271 4 oder Rudolf Pollmann-Werhan (Vereinsvorsitzender) 0221 558 224.

Die Kosten für 2 Übernachtungen mit voller Verpflegung betragen: Euro 160,00. (erweitert mit Spende 165,00 Euro.)

Der Betrag muss bis zum **17. September 2018** eingezahlt sein. .

Konto:

Weggemeinschaft Stille

Kreissparkasse Köln

IBAN: DE81 3705 0299 0000 4013 11

BIC: COKSDE33XXX

Hinweis zu den Stornogebühren bei Absagen:

Ab 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn fallen 50 % der Kosten an,

ab 3 Tage vor Beginn fallen die gesamten Kosten an.

Mitzubringen sind:

Wecker, feste Schuhe für die Wanderung in der Umgebung, Hausschuhe.

Eigenes Kissen oder Bänkchen, da nur beschränkt vorhanden.

Um gut sitzen zu können, ist weite, dehnbare Kleidung notwendig.

Um Ablenkungen zu vermeiden, sollte dunkle Kleidung angezogen werden.

Infos zum Haus finden sich unter: <http://www.koenigssee-haus.de>

Da das Haus mit öffentlichen Verkehrsmitteln schlecht zu erreichen ist, werden wir ca. eine Woche vor Beginn der Übungstage die Teilnehmerliste an alle versenden, damit Fahrgemeinschaften gebildet werden können.

Herzlichen Gruß

Matthias Schenck, Jörg Jakobs und Rudolf Pollmann-Werhan