

Weggemeinschaft Stille e.V.

c/o Rudolf Pollmann-Werhan

Eisheiligenstr. 19

Telefon 0221 558224

50825 Köln

E-Mail Pollmann-Werhan@t-online.de

Liebe Freundinnen und Freunde!

Köln, August 2017

Kurzinformation für die Meditationstage im Kloster Ehrenstein in Neustadt

vom **Mittwoch 01.11. 2017 bis Sonntag 05.11.2017.**

Kursleitung: Bruno Liesenfeld und Jörg Jakobs

Wir beginnen am Mittwoch, dem 01. November, um 18.30 Uhr mit dem Abendessen.

Anschließend treffen wir uns zur Einführung um 19.30 Uhr im Meditationsraum.

Ab 16.00 Uhr können die Zimmer bezogen werden.

Am Sonntag, dem 05. November, beenden wir mit dem Mittagessen die Meditationstage.

Jede/r Teilnehmer/in trägt selbst die volle Verantwortung für die Aktivitäten während der Übungstage. Eine Teilnahme am kompletten Kurs ist erwünscht.

Die Übungstage finden im Schweigen statt.

Bitte wendet euch bei Fragen zu den Meditationstagen an Bruno Liesenfeld 02223 909934, Jörg Jakobs 0221 425120 oder Rudolf Pollmann-Werhan 0221 558224.

Die Kosten für 4 Übernachtungen mit voller Verpflegung betragen: Euro 260,00.

(erweitert mit Spende 265,00 Euro.)

Für die Buchung stehen zur Verfügung: 7 Einzelzimmer und 3 Doppelzimmer .

Der Betrag sollte bis zum **18. Oktober** eingezahlt sein!

Konto:

Weggemeinschaft Stille

Kreissparkasse Köln

IBAN: DE81 3705 0299 0000 4013 11

BIC: COKSDE33XXX

Hinweis zu den Stornogebühren bei Absagen:

Ab 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn fallen 75 % der Kosten an,

ab 3 Tage vor Beginn fallen die gesamten Kosten an.

Mitzubringen sind:

Wecker, feste Schuhe für die Wanderung in der Umgebung, Hausschuhe.

Eigenes Kissen oder Bänkchen, da diese nur beschränkt vorhanden sind. Um gut sitzen zu können, ist weite, dehnbare Kleidung notwendig. Um Ablenkungen zu vermeiden, sollte dunkle Kleidung getragen werden.

Adresse vom Kloster Ehrenstein:

Kloster Ehrenstein, Kreuzbruderweg 1-2, 53577 Neustadt.

<http://kloster-ehrenstein.de/home.html>

Da das Kloster mit öffentlichen Verkehrsmitteln schlecht zu erreichen ist, werden wir ca. eine Woche vor Beginn der Übungstage die Teilnehmerliste an alle versenden, damit Fahrgemeinschaften gebildet werden können.