

Weggemeinschaft Stille e.V.

c/o Rudolf Pollmann-Werhan

Eisheiligenstr. 19

Telefon 0221 558224

50825 Köln

E-Mail Pollmann-Werhan@t-online.de

Liebe Freundinnen und Freunde!

Köln, Dezember 2018

Kurzinformation für die **Meditationstage im Haus Königssee** in Oberdürenbach vom
Freitag 01.03.2019 – Montag, 04.03.2019 – (Karneval).

Kursleitung: Jörg Jakobs

Wir beginnen am Freitag, dem 01. März, um 18.30 Uhr mit dem Abendessen.

Anschließend treffen wir uns zur Einführung um 19.30 Uhr im Meditationsraum.

Ab 16.00 Uhr können die Zimmer bezogen werden.

Am Montag, den 04. März, beenden wir mit dem Mittagessen die Meditationstage.

Jede/r Teilnehmer/in trägt selbst die volle Verantwortung für die Aktivitäten während der Übungstage. Eine durchgehende Teilnahme am Kurs ist erwünscht.

Die gesamten Übungstage finden im Schweigen statt.

Bei Fragen zu den Meditationstagen wendet euch bitte an Jörg Jakobs 0221 425120, oder Rudolf Pollmann-Werhan (Vereinsvorsitzender) 0221 558224.

Der Beitrag für die Übungstage beträgt: Euro 245,00 (erweitert um Spende 250,00 Euro) und beinhaltet alle Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Bettwäsche sowie sämtliche Kurs- und Raumgebühren.

Für die Buchung stehen zur Verfügung: 7 Doppelzimmer und 2 Dreibett-Zimmer.

Der Betrag muss bis zum **15. Februar 2019** eingezahlt sein!

Konto:

Weggemeinschaft Stille

Kreissparkasse Köln

IBAN: DE81 3705 0299 0000 4013 11

BIC: COKSDE33XXX

Hinweis zu den Stornogebühren bei Absagen:

Ab 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn fallen 75 % der Kosten an,

ab 3 Tage vor Beginn fallen die gesamten Kosten an.

Mitzubringen sind:

Wecker, feste Schuhe für die Wanderung in der Umgebung, Hausschuhe.

Eigenes Kissen oder Bänkchen, da diese nur beschränkt vorhanden sind.

Um gut sitzen zu können, ist weite, dehnbare Kleidung notwendig.

Um Ablenkungen zu vermeiden, sollte dunkle Kleidung angezogen werden.

Infos zum Haus finden sich unter: <http://www.koenigssee-haus.de>

Da das Haus mit öffentlichen Verkehrsmitteln schlecht zu erreichen ist, werden wir ca. drei Wochen vor Beginn der Übungstage die Teilnehmerliste an alle versenden, damit Fahrgemeinschaften gebildet werden können.

Herzlichen Gruß

Jörg Jakobs und Rudolf Pollmann-Werhan