

Weggemeinschaft Stille e.V.

c/o Rudolf Pollmann-Werhan

Eisheiligenstr. 19

Telefon 0221 558224

50825 Köln

E-Mail Pollmann-Werhan@t-online.de

Liebe Freundinnen und Freunde!

Köln, Januar 2019

Kurzinformation für die Meditationstage im

Kloster Maria Laach

Freitag 07.06.2019 bis Montag 10.06.2019 (Pfingsten).

Kursleitung: Bruno Liesenfeld und Jost Knobelspies

Wir beginnen am Freitag, dem 07. Juni, um 18.30 Uhr mit dem Abendessen.

Anschließend treffen wir uns zur Einführung um 19.30 Uhr im Meditationsraum.

Ab 16.00 Uhr können die Zimmer bezogen werden.

Am Montag, dem 10. Juni, beenden wir mit dem Mittagessen die Meditationstage.

Jede/r Teilnehmer/in trägt selbst die volle Verantwortung für die Aktivitäten während der Übungstage. Eine Teilnahme am kompletten Kurs ist erwünscht.

Die Übungstage finden im Schweigen statt.

Bitte wendet euch bei Fragen zu den Meditationstagen an Bruno Liesenfeld 02223-909934, Jost Knobelspiess 0221-9702255 oder Rudolf Pollmann-Werhan 0221-558224.

Der Beitrag für die Übungstage beträgt: Euro 260,00 (erweitert mit Spende 265,00 Euro) und beinhaltet alle Kosten für Unterkunft, 3 Übernachtungen, Verpflegung, Bettwäsche sowie sämtliche Kurs- und Raumgebühren.

Für die Buchung stehen zur Verfügung: 14 Einzelzimmer und 3 Doppelzimmer.

Eine verbindliche Anmeldung muss bis zum 30. März erfolgt sein.

Den Beitrag für die Übungstage bitte auf folgendes Konto überweisen.

Konto:

Weggemeinschaft Stille

Kreissparkasse Köln

IBAN: DE81 3705 0299 0000 4013 11

BIC: COKSDE33XXX

Hinweis zu den Stornogebühren bei Absagen:

Ab 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn fallen 75 % der Kosten an,

ab 3 Tage vor Beginn fallen die gesamten Kosten an.

Mitzubringen sind:

Wecker, feste Schuhe für die Wanderung in der Umgebung, Hausschuhe.

Eigenes Kissen oder Bänkchen, da diese nur beschränkt vorhanden sind. Um gut sitzen zu können, ist weite, dehnbare Kleidung notwendig. Um Ablenkungen zu vermeiden, sollte dunkle Kleidung getragen werden.

Adresse vom Kloster Maria Laach:

Benediktinerabtei Maria Laach

Maria Laach, 56653 Glees

Wir werden ca. eine Woche vor Beginn der Übungstage die Teilnehmerliste an alle versenden, damit Fahrgemeinschaften gebildet werden können.

Liebe Grüsse

Bruno Liesenfeld

Jost Knobelspies

Rudolf Pollmann-Werhan

Liebe Freundinnen und Freunde der Meditation in der Weggemeinschaft Stille!

Pfingsten 2019 werden wir wieder unsere Übungstage im Kloster Maria Laach durchführen. Wir sind dort als Gäste in einer über 900 Jahre alten Benediktinerabtei am Ufer des Laacher Sees willkommen.

Im Gastflügel St.Gilbert werden wir untergebracht sein. Das Haus, vor einigen Jahren umfassend saniert, bietet eine wohltuende ruhige Atmosphäre. Es stehen uns 14 schöne Einzel- und 3 Doppelzimmer sowie ein ruhig gelegener Meditationsraum zur Verfügung.

Die Mahlzeiten werden wir im Speisesaal des Gästehauses einnehmen, zusammen mit anderen Hausgästen. Das bedeutet für uns, dass wir wie gewohnt im Schweigen essen, auch wenn sich die Hausgäste –es werden nicht viele sein- in einem anderen Bereich des Raumes unterhalten. Das sollten wir dann nicht als Störung sehen, sondern als Bedingung im Gästehaus, die so ist wie sie ist und die wir so auch als Übung der Achtsamkeit beim Essen annehmen.

Die Benediktiner leben nach der Regel des Hl. Benedikt von Nursia (6.Jhdt.), in der Gastfreundschaft hochgeschätzt wird. Dem dient das Gästehaus mit seiner offenen, einladenden Atmosphäre. Deshalb werden wir nicht allein dort sein, sondern mit anderen Gästen, die dort eine Zeit der Besinnung in einer klösterlichen Umgebung verbringen.

In den Siebziger und Achtziger Jahren hielt Pater Lassalle zahlreiche Sesshins in Maria Laach ab, an denen auch Klaus und Hildegard Wansleben teilnahmen. So ist es eine wunderbare Fügung, dass wir jetzt daran anknüpfen können und unser Übungsweg uns zu solch einem außergewöhnlichen Ort führt.

Wir würden uns freuen, wenn viele mit uns dort hinkommen.

Bruno Liesenfeld

Jost Knobelspies

Rudolf Pollmann-Werhan

