

Weggemeinschaft Stille e.V.

Liebe Freundinnen und Freunde!

Köln, Dezember 2019

Eine Kurzinformation für die Meditationstage im Haus Königssee in Oberdürenbach vom **Freitag 21.02.20 – Montag, 24.02.2020** – (Karneval).

Kursleitung: Jörg Jakobs

Wir beginnen am Freitag, 21. Februar, um 18.30 Uhr mit dem Abendessen.

Anschließend treffen wir uns zur Einführung um 19.30 Uhr im Meditationsraum.

Ab 16.00 Uhr können die Zimmer bezogen werden.

Am Montag, 24. Februar, beenden wir mit dem Mittagessen die Meditationstage.

Jede/r Teilnehmer/in trägt selbst die volle Verantwortung für die Aktivitäten während der Übungstage. Eine Teilnahme am kompletten Kurs ist erwünscht.

Die Übungstage finden im Schweigen statt.

Der Beitrag für die Übungstage beträgt: Euro 250,00 (erweitert mit Spende 255,00 Euro) und beinhaltet alle Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Bettwäsche, Handtücher sowie sämtliche Kurs- und Raumgebühren.

Für die Buchung stehen 7 Doppelzimmer und 2 Dreibett-Zimmer zur Verfügung.

Für Anmeldung (bis 24. Januar) und Rückfragen bitte eine Mail an:

Jörg Jakobs (j.e.jakobs@web.de).

Der Betrag muss bis zum **31. Januar 2020** eingezahlt sein!

Konto:

Weggemeinschaft Stille

Kreissparkasse Köln

IBAN: DE81 3705 0299 0000 4013 11

BIC: COKSDE33XXX

Hinweis zu den Stornogegebühren bei Absagen:

Ab 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn fallen 50 % der Kosten an,

ab 3 Tage vor Beginn fallen die gesamten Kosten an.

Mitzubringen sind:

Wecker, feste Schuhe für die Wanderung in der Umgebung, Hausschuhe.

Eigenes Kissen oder Bänkchen, da nur beschränkt vorhanden sind. Um gut sitzen zu können, ist weite, dehnbare Kleidung notwendig. Um Ablenkungen zu vermeiden, sollte dunkle Kleidung angezogen werden.

Infos zum Haus finden sich unter: www.koenigssee-haus.de

Da das Haus mit öffentlichen Verkehrsmitteln schlecht zu erreichen ist, wird ca. eine Woche vor Beginn der Übungstage die Teilnehmerliste an alle versendet, damit Fahrgemeinschaften gebildet werden können.

Herzlichen Gruß

Jörg Jakobs