

Weggemeinschaft Stille e.V.

Liebe Freundinnen und Freunde!

Köln, September 2019

Eine Kurzinformation für die Meditationstage im Haus Maria Laach
vom **Freitag 20.12.2019 – Sonntag, 22.12.2019**.

Kursleitung: Jörg Jakobs und Matthias Schenck

Wir beginnen am Freitag, dem 20. Dezember, um 18.30 Uhr mit dem Abendessen.

Anschließend treffen wir uns zur Einführung um 19.30 Uhr im Meditationsraum.

Ab 16.00 Uhr können die Zimmer bezogen werden.

Am Sonntag, dem 22. Dezember, beenden wir mit dem Mittagessen die Meditationstage.

Jede/r Teilnehmer/in trägt selbst die volle Verantwortung für die Aktivitäten während der Übungstage. Eine Teilnahme am kompletten Kurs ist erwünscht. Die Übungstage finden im Schweigen statt. Es ist allerdings zu beachten, dass der Kurs im Gästehaus eines katholischen Klosters stattfindet und dass gleichzeitig zu unserem Kurs dort andere Gruppen mit anderen Programmen vor Ort sind. Die Erfahrungen der bisherigen Kurse zeigen aber, dass das Haus ein guter Ort für unsere Übung ist.

Der Beitrag für die Übungstage beträgt: Euro 175,00 (erweitert mit Spende 185,00 Euro) und beinhaltet alle Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Bettwäsche sowie sämtliche Kurs- und Raumgebühren.

Für die Buchung stehen 20 Einzelzimmer und 2 Doppelzimmer zur Verfügung.

Für die Anmeldungen (bis 28. Oktober) und für Rückfragen bitte eine Mail an:

Jörg Jakobs (j.e.jakobs@web.de) oder Matthias Schenck (schenckwdg@web.de)

Bei der Anmeldung ist anzugeben, ob vegetarische Kost erwünscht wird.

Der Betrag muss bis zum **28. Oktober 2019** eingezahlt sein!

Konto:

Weggemeinschaft Stille

Kreissparkasse Köln

IBAN: DE81 3705 0299 0000 4013 11

BIC: COKSDE33XXX

Hinweis zu den Stornogebühren bei Absagen:

Ab 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn fallen 75 % der Kosten an.

Ab 3 Tage vor Beginn fallen die gesamten Kosten an.

Mitzubringen sind:

Wecker, feste Schuhe für die Wanderung in der Umgebung, Hausschuhe.

Eigenes Kissen oder Bänkchen, da diese nur beschränkt vorhanden sind. Um gut sitzen zu können, ist weite, dehnbare Kleidung notwendig. Um Ablenkungen zu vermeiden, sollte dunkle Kleidung angezogen werden.

Adresse von Kloster Maria Laach:

Benediktinerabtei Maria Laach, 56653 Glees

Da das Haus mit öffentlichen Verkehrsmitteln schlecht zu erreichen ist, werden wir ca. eine Woche vor Beginn der Übungstage die Teilnehmerliste an alle versenden, damit Fahrgemeinschaften gebildet werden können.

Herzlichen Gruß

Jörg Jakobs und Matthias Schenck