

# Weggemeinschaft Stille e.V.

c/o Rudolf Pollmann-Werhan

Eisheiligenstr. 19

Telefon 0221 558224

50825 Köln

E-Mail Pollmann-Werhan@t-online.de

---

Liebe Freundinnen und Freunde!

Köln, Juli 2018

Kurzinformation für die Meditationstage im

## **Kloster Maria Laach**

**Freitag 14.12.2018 bis Sonntag 16.12.2018.**

Kursleitung: Bruno Liesenfeld und Jost Knobelspies

Wir beginnen am Freitag, dem 14. Dezember, um 18.30 Uhr mit dem Abendessen.

Anschließend treffen wir uns zur Einführung um 19.30 Uhr im Meditationsraum.

Ab 16.00 Uhr können die Zimmer bezogen werden.

Am Sonntag, dem 16. Dezember, beenden wir mit dem Mittagessen die Meditationstage.

Jede/r Teilnehmer/in trägt selbst die volle Verantwortung für die Aktivitäten während der Übungstage. Eine Teilnahme am kompletten Kurs ist erwünscht.

Die Übungstage finden im Schweigen statt.

Bitte wendet euch bei Fragen zu den Meditationstagen an Bruno Liesenfeld 02223 909934, Jost Knobelspiess 0221-9702255 oder Rudolf Pollmann-Werhan 0221 558224.

Der Beitrag für die Übungstage beträgt: Euro 180,00 (erweitert mit Spende 185,00 Euro) und beinhaltet alle Kosten für Unterkunft, 2 Übernachtungen, Verpflegung, Bettwäsche sowie sämtliche Kurs- und Raumgebühren.

Für die Buchung stehen zur Verfügung: 14 Einzelzimmer und 3 Doppelzimmer.

**Eine verbindliche Anmeldung muss bis zum 1. Oktober erfolgt sein.**

Den Beitrag für die Übungstage bitte auf folgendes Konto überweisen.

Konto:

**Weggemeinschaft Stille**

**Kreissparkasse Köln**

**IBAN: DE81 3705 0299 0000 4013 11**

**BIC: COKSDE33XXX**

Hinweis zu den Stornogebühren bei Absagen:

Ab 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn fallen 75 % der Kosten an,

ab 3 Tage vor Beginn fallen die gesamten Kosten an.

Mitzubringen sind:

Wecker, feste Schuhe für die Wanderung in der Umgebung, Hausschuhe.

Eigenes Kissen oder Bänkchen, da diese nur beschränkt vorhanden sind. Um gut sitzen zu können, ist weite, dehnbare Kleidung notwendig. Um Ablenkungen zu vermeiden, sollte dunkle Kleidung getragen werden.

---

### **Adresse vom Kloster Maria Laach:**

Benediktinerabtei Maria Laach

Maria Laach, 56653 Glees

Wir werden ca. eine Woche vor Beginn der Übungstage die Teilnehmerliste an alle versenden, damit Fahrgemeinschaften gebildet werden können.

Liebe Grüsse

*Bruno Liesenfeld*

*Jost Knobelspies*

*Rudolf Pollmann-Werhan*