

Liebe Freundinnen und Freunde der Meditation in der Weggemeinschaft Stille!

Am 3.Adventwochenende 2018 werden wir erstmals unsere Übungstage im Kloster Maria Laach durchführen. Wir sind dort als Gäste in einer über 900 Jahre alten Benediktinerabtei am Ufer des Laacher Sees willkommen.

Im Gastflügel St.Gilbert werden wir untergebracht sein. Das Haus, vor einigen Jahren umfassend saniert, bietet eine wohltuende ruhige Atmosphäre. Es stehen uns 14 schöne Einzel- und 3 Doppelzimmer sowie ein ruhig gelegener Meditationsraum zur Verfügung.

Die Mahlzeiten werden wir im Speisesaal des Gästehauses einnehmen, zusammen mit anderen Hausgästen. Das bedeutet für uns, dass wir wie gewohnt im Schweigen essen, auch wenn sich die Hausgäste –es werden nicht viele sein- in einem anderen Bereich des Raumes unterhalten. Das sollten wir dann nicht als Störung sehen, sondern als Bedingung im Gästehaus, die so ist wie sie ist und die wir so auch als Übung der Achtsamkeit beim Essen annehmen.

Die Benediktiner leben nach der Regel des Hl. Benedikt von Nursia (6.Jhdt.), in der Gastfreundschaft hochgeschätzt wird. Dem dient das Gästehaus mit seiner offenen, einladenden Atmosphäre. Deshalb werden wir nicht allein dort sein, sondern mit anderen Gästen, die dort eine Zeit der Besinnung in einer klösterlichen Umgebung verbringen.

In den Siebziger und Achtziger Jahren hielt Pater Lassalle zahlreiche Sesshins in Maria Laach ab, an denen auch Klaus und Hildegard Wansleben teilnahmen. So ist es eine wunderbare Fügung, dass wir jetzt daran anknüpfen können und unser Übungsweg uns zu solch einem außergewöhnlichen Ort führt.

Wir würden uns freuen, wenn viele mit uns dort hinkommen.

Bruno Liesenfeld

Jost Knobelspies

Rudolf Pollmann-Werhan

