

# **SENANQUE 2017**



**Fahrt zum Zisterzienserkloster**

**Notre-Dame de Senanque**

**25.Mai – 3.Juni 2017**

**Liebe Freundinnen und Freunde in der  
Weggemeinschaft Stille,**

**mit diesem Flyer möchten wir zu einem  
Retreat in der Provence einladen und die  
wichtigsten Informationen mitteilen.**

**Senanque liegt etwa 40 km östlich von  
Avignon. Wir werden in der Bergerie  
St.Bernhard wohnen, einem zum Kloster  
gehörenden Landhaus, 1 km vom Kloster  
entfernt gelegen, das die Mönche externen  
Gruppen für Retreats zur Verfügung stellen.**

**Uns stehen 6 Doppel- , 1 Einzelzimmer, ein  
Schlafraum mit Stockbetten sowie 3 Bäder  
zur Verfügung. Wir sind dort Selbstver-  
pflieger, eine Küche mit allen notwendigen  
Geräten ist vorhanden.**

**Für unser Sitzen gibt es einen geeigneten  
Raum im Erdgeschoss. Dort können wir u.U.  
auch essen, wenn das Wetter den Aufbau  
von Tischen im Innenhof nicht zulässt.**

**Die Kosten pro Teilnehmer werden bei 200 € für Unterbringung und Verpflegung liegen.**

**Für die Anreise ist jeder selbst verantwortlich, Fahrgemeinschaften werden empfohlen.**

**Den Tagesablauf werden wir gemeinsam festlegen. Wesentliche Elemente sind:**

- **Stilles Sitzen - achtsames Gehen**
- **Zeiten des Schweigens**
- **Schriftbetrachtungen aus dem literarischen Schatz der spirituellen Traditionen. Dazu gehören neben Texten aus der Zentradiation auch Texte christlicher Mystiker wie Meister Eckart u.a.**
- **Austausch im Kreisgespräch**
- **Tägliche Teilnahme an mindestens einer Gebetszeit der Mönche in der Abteikirche**
- **Gemeinsames Kochen und Essen**
- **Zeiten der Erholung**

**Wir werden uns vor der Reise mit allen Teilnehmern einmal treffen, um alles miteinander zu besprechen und uns gegebenenfalls kennen zu lernen.**

**Wir sind überzeugt, dass es uns dort gefallen wird und wir mit dieser etwas anderen Form von Retreat unsere Weggemeinschaft stärken.**

*Eure*

*Bruno Liesenfeld    Rudolf Pollmann-Werhan*

**Anmeldungen bitte per mail an:**

**[Bruno.Liesenfeld@gmx.de](mailto:Bruno.Liesenfeld@gmx.de)    oder**

**[Pollmann-Werhan@t-online.de](mailto:Pollmann-Werhan@t-online.de)**

**Anmeldefrist: 15.April 2017**

**Infos zum Kloster: [www.senanque.fr](http://www.senanque.fr)**