

# Weggemeinschaft Stille e.V.

---

## Meditation in Bonn & Köln

Wir sind eine über viele Jahre zusammen gewachsene, offene Gemeinschaft, die sich regelmäßig trifft, um gemeinsam in der Stille zu sitzen. Das Sitzen in der Stille ist die Grundlage für unsere Übung, achtsam von Augenblick zu Augenblick zu leben. Wir bemühen uns so um ein lebendiges Zen mitten im Alltag. Dieses Zen vertritt keine Weltanschauung, sondern meint den einzelnen Menschen mitten in seiner Lebenssituation. Jeder und jede ist herzlich eingeladen, mit uns zu sitzen und sei es, um die Meditation kennenzulernen. Wer dies möchte, komme bitte 20 Minuten vor einer unserer Meditationszeiten in Köln oder Bonn vorbei.

Wir meditieren regelmäßig in Bonn und in Köln. In Bonn wird die Meditation geleitet durch Bruno Liesenfeld und in Köln durch Jörg-Eric Jakobs, Matthias Schenck und Jost Knobelspies, unterstützt durch eine Gruppe von Assistenten.

## Zeiten & Orte – regelmäßige Termine

### Meditation in Bonn

Mo. 19:00 bis 21:00 Uhr  
Fr. 07:30 bis 09:00 Uhr

Kapelle des Alten- und Pflegeheims  
Marienhaus, Noeggerathstraße 4-8

### Meditation in Köln

Di. 07:30 bis 09:00 Uhr  
Mi. 18:00 bis 19:00 Uhr  
19:15 bis 21:00 Uhr  
Sa. 17:00 bis 19:00 Uhr

Kapelle des Canisiushauses / In Via  
Stolzestraße 1a

## Organisatorisches

Die Aktivitäten der Bonner und der Kölner Gruppe werden durch den Verein "Weggemeinschaft Stille e.V." getragen.

Für die Teilnahme an der Meditation ist keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich.

Jeder ist aber herzlich eingeladen, Vereinsmitglied zu werden.

## Unkostenbeitrag

Der empfohlene Beitrag für die Teilnahme an der Meditation in Bonn und in Köln beträgt monatlich 5,00 Euro. Der Beitrag kann pro Monat oder auch einmal jährlich (60,00 Euro) gezahlt werden.

## Weitere Informationen

Für weitere Informationen stehen die Leiter und die Assistenten der Meditation zur Verfügung. Im WWW sind wir unter [www.Weggemeinschaft-Stille.de](http://www.Weggemeinschaft-Stille.de) vertreten. Dort finden sich weitere Informationen, z.B. zu den monatlichen langen Meditations-Samstagen, den längeren Übungszeiten sowie Monatsbriefe vom Gründer unserer Gruppe, Klaus Wansleben, Beiträge der anderen Leiter und ein Archiv des ehemaligen Vereins "Brücke der Menschlichkeit e.V".

Jeder ist herzlich willkommen!

---

Kontoverbindung: Weggemeinschaft Stille  
IBAN: DE 81 3705 0299 0000 4013 11 / BIC: COKSDE33XXX / Kreissparkasse Köln

---

# Weggemeinschaft Stille e.V.

---

- Meditations-Samstage/ Zen-Samstage Köln 2019

Ort: Kapelle des Canisiushauses, Stolzestraße 1a, 50674 Köln

## **Meditations-Samstage: 14:00-19:30 Uhr - mit Vortrag**

Samstag, den 26. Januar	Samstag, den 27. Juli
Samstag, den 23. Februar	Samstag, den 31. August
Samstag, den 30. März	Samstag, den 28. September
Samstag, den 27. April	Samstag, den 26. Oktober
Samstag, den 25. Mai	Samstag, den 30. November
Samstag, den 29. Juni	Samstag, den 28. Dezember

Beginn der Meditation ist um 14:00 Uhr.

Meditation von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr, Pause bis 16:00 Uhr,

Meditation von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr, Pause bis 18:00 Uhr,

Meditation von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr.

-----

- Längere Übungstage 2019

Kurs Nr. I	Freitag 01.03. – Montag 04.03. 2019	Haus Königsee
	Haus Königsee, 56651 Oberdürenbach	
Kurs Nr. II	Freitag 07.06. – Montag 10.06. 2019	Benediktinerabtei Maria Laach
	Benediktinerabtei Maria Laach, 56653 Maria Laach	
Kurs Nr. III	Montag 15.07. – Sonntag 21.07. 2019	Benediktinerabtei Maria Laach
	Benediktinerabtei Maria Laach, 56653 Maria Laach	
Kurs Nr. IV	Freitag 20.12. – Sonntag 22.12.2019	Benediktinerabtei Maria Laach
	Benediktinerabtei Maria Laach, 56653 Maria Laach	

Die Flyer mit den detaillierten Informationen zu diesen Übungszeiten liegen zeitnah aus und werden auch auf unsere Homepage veröffentlicht.